

KW 46	Montag, 11.11.2024	Dienstag, 12.11.2024	Mittwoch, 13.11.2024	Donnerstag, 14.11.2024	Freitag, 15.11.2024
Menü 1	Penne-Rigate (veg.) mit pikanter Tomatensauce und Reibekäse, dazu Apfel-Himbeer-Fruchtmus	Gräupcheneintopf (veg.) mit Dinkelbrötchen und Karamellpudding	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis, dazu Möhren-Apple-Salat	Nudel-Brokkoli-Gratin (veg.) mit Käse überbacken, dazu Obst	Rührei (veg.) mit Spinat und Salzkartoffeln, dazu Obst
Menü 2	Gemüseragout mit Fleischklößchen Champignons, Karotten, Erbsen, Spargel und Reis, dazu Apfel-Himbeer-Fruchtmus	Gebrautes Hähnchenfleisch in Rahmsauce mit Markerbsen, dazu Reis	Brühnudeleintopf (veg.) mit Sellerie, Karotte, Porree und Mini-Baguette, dazu Vanillequarkspeise	Linsen-Gemüse-Ragout (veg.) mit Bulgur, dazu Obst	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel und Salzkartoffeln, dazu Dill-Gurkensalat
Menü 3	Grüne Bohnen Eintopf (veg.) mit Kartoffeln, Karotten und Vollkornbrot, dazu Apfel-Himbeer-Fruchtmus	Leichter Grießbrei (veg.) mit kalter Kirschsauce, dazu Zimt und Zucker	Schmorkohlpfanne (veg.) mit Hefeknödel, dazu Vanillequarkspeise	Gebrautes Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasauce und Reis, dazu bunter Weißkrautsalat	Makkaroni-Mix (veg.) mit Käsesauce, dazu Dill-Gurkensalat