

KW 44	Montag, 28.10.2024	Dienstag, 29.10.2024	Mittwoch, 30.10.2024	Donnerstag, 31.10.2024	Freitag, 01.11.2024
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel, dazu Obst	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Penne-Rigate-Pasta (veg.) mit Petersilien-Basilikum-Pesto und Gouda gerieben, dazu Apfelmark		Farfalle Nudeln (veg.) mit Spinat-Käse-Sauce, dazu Schokoquark
Menü 2	Eieromelett (veg.) mit Rahmgemüse von Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Salzkartoffeln, dazu Obst	Gemüsefrikadelle (veg.) mit Kräuterrahmsauce und Reis, dazu Vanillejoghurt	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais und Paprika, dazu Fladenbrot		Gedünstete Seelachswürfel in Kräutersauce mit Gemüsestreifen von Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Salzkartoffeln
Menü 3	Tofuwürfel (veg.) mariniert und gebacken, auf Chinesischer Gemüsepfanne mit Basmatireis, dazu Obst	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln, dazu Weißbrot und Vanillejoghurt	Quarkkeulchen (veg.) mit Zucker und Apfelmark		Spätzleintopf (veg.) mit Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Vollkornbrötchen, dazu Schokoquark