

KW 43	Montag, 21.10.2024	Dienstag, 22.10.2024	Mittwoch, 23.10.2024	Donnerstag, 24.10.2024	Freitag, 25.10.2024
Menü 1	Brühreis (veg.) mit Sellerie, Karotten, Lauch, dazu Mischbrot und Waldbeerjoghurt	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (veg.) mit Käse überbacken, dazu Obst (1,1a,3,7,9)	Gabelspaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensauce, dazu Schokopudding	Eierragout (veg.) in pikanter Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat	Rucola-Süßkartoffelschnitte (veg.) mit Paprikasauce und Reis, dazu Grießdessert
Menü 2	Geflügelfrikadelle mit Sauce, Rotkohl und Kartoffelbrei	Salzkartoffeln (veg.) mit Kräuterquark und Butter, dazu Gurkensalat	Möhreneintopf (veg.) mit Kartoffeln, Petersilie und Roggen-Vollkornbrot, dazu Schokopudding	Hefeklöße (veg.) mit kalter Waldfruchtsauce, dazu Zimt und Zucker	Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat und Bandnudeln
Menü 3	Bami Goreng (veg.) Mie-Nudeln mit asiatischem Gemüse und Sauce süß sauer, dazu Waldbeerjoghurt	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Spirelli	Brokkoli-Nuss-Ecke (veg.) mit fruchtiger Currysauce und Vollkornreis, dazu Schokopudding	Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Gewürzgurke, saure Sahne, dazu Vollkornrot und Obst	Käse-Lauch-Süppchen (veg.) mit Kartoffeln, dazu Grießdessert