

KW 03	Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
Menü 1	Gedünstetes Seelachsfilet auf Honig-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfelsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken-Käse-Sauce, dazu Kokos-Sahne-Joghurt	Grüne Bohneneintopf (veg.) mit Kartoffeln, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise	Currywurst Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry-Ketchup-Sauce mit Kartoffelbrei, dazu Obst	Geflügelfrikadelle auf Karotten-Kürbis-Gemüse, dazu Kartoffelbrei
Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen-Nudeln, dazu Rotkraut-Apfel-Salat	Holländischer Blumenkohleintopf (veg.) mit Eierstichwürfel und frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Kokos-Sahnejoghurt	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter-Butter-Sauce und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat	Milchreis (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersauce	Gemüseschnitzel (veg.) an Petersiliensauce mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst
Menü 3	Kartoffelröstinchen (veg.) mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst	Jägerschnitzel mit Sauce, Erbsengemüse und Kartoffelbrei	Feuerfleisch Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Sauce mit Paprika, Gurken und Zwiebeln, dazu Butterreis	Ruccola-Süßkartoffelschnitte (veg.) mit brauner Kräutersauce und Spätzle, dazu Obst	Fleischklößchen in Tomatensauce auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst