

KW 02	Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.2021	Freitag, 15.01.2021
Menü 1	Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Sauce mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei, dazu Vanillesahnepudding	Steakhousepfanne mit kleinen Hacksteaks, grüne Bohnen und Barbequesauce, dazu gebackenen Kartoffeln	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf (veg.) dazu Ciabattabrot und Obst	Makkaroni (veg.) mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Schokoquarkspeise	Quarkkeulchen (veg.) mit Apfelmus und Zucker
Menü 2	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillesahnepudding	Rührei (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen	Wildlachswürfel mit Gemüsesauce und Vollkornreis, dazu Gurkensalat	Linsen-Gemüse-Pfanne (veg.) und Bulgur, dazu Apfelmus
Menü 3	Kräuterquark (veg.) mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat	Schokopuddingsuppe (veg.) mit Haferflocken, dazu Zwieback und Banane	Kartoffel-Spinat-Auflauf (veg.) mit Käse überbacken	Schweinegulasch "ungarische Art" mit Paprika, Gewürzgurken und saure Sahne, dazu Semmelknödelscheiben	Campertopf Gebratene Bratwurstscheiben mit Paprika, Champignons und Zwiebeln in Käsesauce, dazu Pasta-Reis-Pfanne