

KW 43	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020
Menü 1	Spätzletopf (veg.) mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Zitronenquarkspeise	Spaghetti (veg.) mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Pflaumenkompott	Kartoffel-Rösti-Taler (veg.) mit Zucker und Apfelmus	Gebratene Gemüse-Gouda-Stäbchen (veg.) zu Bulgur und Zucchini-Tomatenragout, dazu Schokopudding	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelbrei
Menü 2	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben	Möhren-Rösti (veg.) auf Weizenebly mit feinem Gemüse und Kräutersauce, dazu Pflaumenkompott	Heringsfilethappen in Sahnesauce mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln und Möhren-Salat	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen und Reis, dazu Schokopudding	Gemüsebolognese (veg.) und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst
Menü 3					