

KW 42	Montag, 12.10.2020	Dienstag, 13.10.2020	Mittwoch, 14.10.2020	Donnerstag, 15.10.2020	Freitag, 16.10.2020
Menü 1	Gedünstetes Seelachsfilet auf Honig-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käse-Sauce, dazu Kokos-Sahne-Joghurt	Grüne Bohneneintopf (veg.) mit Kartoffeln, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise	Currywurst Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry-Ketchup-Sauce mit Kartoffelbrei, dazu Obst	Fleischklößchen in Tomatensauce auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst
Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen-Nudeln, dazu Gurken-Bohnen-Salat	Holländischer Blumenkohleintopf (veg.) mit Eierstichwürfel und frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Kokos-Sahne-Joghurt	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter-Butter-Sauce und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat	Milchreis (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu kaltes Erdbeersauce	Gemüseschnitzel (veg.) an Petersiliensauce mit Frischkäse und Gemüse Couscous, dazu Obst
Menü 3	Kartoffelröstinchen (veg.) mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst	Bratklopse mit Sauce, Erbsen-Gemüse und Kartoffelbrei	Feuerfleisch Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Sauce mit Paprika, Gurken und Ziebeln, dazu Butterreis		