

KW 30	Montag, 20.07.2020	Dienstag, 21.07.2020	Mittwoch, 22.07.2020	Donnerstag, 23.07.2020	Freitag, 24.07.2020
Menü 1	Eierragout (veg.) in Gemüsesauce mit Salzkartoffeln, dazu Waldbeerjoghurt	Spaghetti (veg.) mit Tomaten-Sauce und Reibekäse, dazu Obst	Eierkuchen (veg.) mit Apfelmus und Zucker	Sommergemüseintopf (veg.) mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Pfirsichquarkspeise	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	Schweinegulasch mit Knödelscheiben und buntem Krautsalat	Gemüsepfanne (veg.) mit Weißkäsewürfel und Vollkornreis, dazu Obst	Heringsfilethappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfel, dazu Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Pfirsichquarkspeise	Gemüsebolognese (veg.) und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst
Menü 3					