

KW 49	Montag, 02.12.2019	Dienstag, 03.12.2019	Mittwoch, 04.12.2019	Donnerstag, 05.12.2019	Freitag, 06.12.2019
Menü 1	Schweinegulasch "ungarische Art" mit Paprika, Gewürzgurken und saurer Sahne, dazu Semmelknödelscheiben	Couscous-Gemüse-Törtchen (veg.) mit Curry-Mango-Ananas-Sauce und Basmatireis	Rührei (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gräupcheneintopf (veg.) mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Kirschquarkspeise	Eierkuchen (veg.) mit Apfelmus und Zucker, dazu eine Nikolausnascherei
Menü 2	Kräuterquark (veg.) mit Butter, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat	Linseneintopf mit Kasseler, dazu Obst und Vollkornbrot	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsauce, dazu Kartoffel-Karotten-Püree und Brokkoli	Tomaten-Hackfleisch-Sauce und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise	Gnocchi (veg.) mit Gemüse und Sauce "Hollandaise Art", dazu eine Nicolausnascherei
Menü 3	Seelachsfiletwürfel in Gemüsesauce, mit Drehbandnudeln, dazu Möhren-Apfel-Salat	Schinkenmakkaroni mit Tomatensauce und Emmentaler Käse, dazu Obst	Hähnchengeschnetzeltes Gärtnerin Art - Sauce mit Bohnen, Möhren, Blumenkohl und Erbsen, gemischter Reis, dazu Gurkensalat	Gebackener Fleischkäse auf Wintergemüsepfanne und Kartoffelbrei	Gebatene Geflügelfleischklößchen auf Balkansoße und Reisnudeln, dazu eine Nicolausnascherei