

KW 47	Montag, 18.11.2019	Dienstag, 19.11.2019	Mittwoch, 20.11.2019	Donnerstag, 21.11.2019	Freitag, 22.11.2019
Menü 1	Eierragout (veg.) in Gemüsesauce mit Salzkartoffeln, dazu Zitronenjoghurt	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln		Gemüse Eintopf der Saison (veg.) Kartoffeln, Kohl, Kürbis, Steckrüben, Möhren, Porree, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise	Gemüsebolognese (veg.) und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst
Menü 2	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben	Gemüsepfanne (veg.) mit Weißkäsewürfel und Vollkornreis, dazu Kompott von Äpfeln-Birnen und Pflaumen		Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Vanillequarkspeise	Blumenkohl-Kartoffelgratin (veg.) mit Käse überbacken, dazu Obst
Menü 3	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, dazu Zitronenjoghurt	Spaghetti (veg.) mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Kompott von Äpfeln, Birnen und Pflaumen		Gebratene Gemüse-Gouda-Stäbchen (veg.) zu Bulgur und Zucchini-Paprikaragout, dazu Vanillequarkspeise	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelbrei