

KW 46	Montag, 11.11.2019	Dienstag, 12.11.2019	Mittwoch, 13.11.2019	Donnerstag, 14.11.2019	Freitag, 15.11.2019
Menü 1	<b>Gedünstete Seelachsfiletwürfel</b> in Dillrahmsauce mit Gemüse, dazu Kartoffelbrei und Gurkensalat, 1 gezuckerter Donut	<b>Makkaroni (veg.)</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing	<b>Schnittlauchquark (veg.)</b> mit mediterraner Kartoffelpfanne und Tomatensalat	<b>Hähnchencurry</b> Huhnfleisch in fruchtiger Currysauce mit frischem Koriander und Minze, dazu Basmatireis und bunter Krautsalat	<b>Quarkkeulchen (veg.)</b> mit Apfelmus und Zucker
Menü 2	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Hörnchen-Nudeln, dazu 1 gezuckerter Donut	<b>Holländischer Blumenkohleintopf (veg.)</b> mit Eierstichwürfel und frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Waldbeerjoghurt	<b>Fischstäbchen</b> aus Seelachs paniert mit Kräuter-Butter-Sauce und Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat	<b>Milchreis (veg.)</b> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus	<b>Gemüseschnitzel (veg.)</b> an Karottensauce und Gemüse Couscous, dazu Obst
Menü 3	<b>Kartoffelröstinchen (veg.)</b> mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu 1 gezuckerter Donut	<b>Bratklopse</b> mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffelbrei	<b>Feuerfleisch</b> Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Sauce mit Paprika, Gurken und Zwiebeln, dazu Butterreis	<b>Rucola-Süßkartoffelschnitte (veg.)</b> mit brauner Kräutersauce und Spätzle, dazu Obst	<b>Fleischklößchen</b> in Tomatensauce auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst