

| KW 35  | Montag, 26.08.2019  | Dienstag, 27.08.2019  | Mittwoch, 28.08.2019  | Donnerstag, 29.08.2019   | Freitag, 30.08.2019  |
|--------|---|---|---|--|--|
| Menü 1 | <b>Schweinegulasch "ungarische Art"</b><br>mit Paprika, Gewürzgurken und saure Sahne, dazu Semmelknödelscheiben | <b>Couscous-Gemüse-Törtchen (veg.)</b><br>mit Curry-Mango-Ananas-Sauce und Basmatireis, dazu Obst | <b>Rührei (veg.)</b><br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln   | <b>Gräupcheneintopf (veg.)</b><br>mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Kirschquarkspeise        | <b>Eierkuchen (veg.)</b><br>mit Apfelmus und Zucker                                      |
| Menü 2 | <b>Kräuterquark (veg.)</b><br>mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat                            | <b>Linseneintopf</b><br>mit Kasseler, dazu Obst und Vollkornbrot                                  | <b>Frikadelle vom Kabeljau</b><br>auf Dillsauce, dazu Kartoffel-Karotten-Püree und Gurkensalat  | <b>Tomaten-Hackfleisch-Sauce</b><br>und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise | <b>Gnocchi (veg.)</b><br>mit knackigem Gemüse und Sauce "Hollandaise Art", dazu Apfelmus |
| Menü 3 | <b>Seelachsfiletwürfel</b><br>in Gemüsesauce, mit Drehbandnudeln, dazu Möhren-Apfel-Salat                       | <b>Schinkenmakkaroni</b><br>mit Tomatensauce und Emmentaler Käse                                  | <b>Hähnchen-Geschnetzeltes</b><br>Gärtnerin Art - Sauce mit Bohnen, Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu gemischter Reis und Gurkensalat | <b>Gebackener Fleischkäse</b><br>auf Frühlingsgemüsepfanne, dazu gebackene Kartoffelspalten  | <b>Gebratene Geflügel-Fleischbällchen</b><br>auf Zigeunersauce, dazu Reismudeln          |