

KW 28	Montag, 08.07.2019	Dienstag, 09.07.2019	Mittwoch, 10.07.2019	Donnerstag, 11.07.2019	Freitag, 12.07.2019
Menü 1	<b>Schweinegulasch "ungarische Art"</b> mit Paprika, Gewürzgurken und saurer Sahne, dazu Semmelknödelscheiben	<b>Couscous-Gemüse-Törtchen (veg.)</b> mit Curry-Mango-Ananas-Sauce, dazu Basmatireis und Obst	<b>Rührei (veg.)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	<b>Gräupcheneintopf (veg.)</b> mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Kirschquarkspeise	<b>Eierkuchen (veg.)</b> mit Apfelmus und Zucker
Menü 2	<b>Kräuterquark (veg.)</b> mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat	<b>Linseneintopf</b> mit Kasseler, dazu Obst und Vollkornbrot	<b>Frikadelle vom Kabeljau</b> auf Dillsauce, dazu Kartoffel-Karotten-Püree und Gurkensalat	<b>Tomaten-Hackfleisch-Sauce</b> und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise	<b>Gnocchi (veg.)</b> mit knackigem Gemüse und Sauce "Hollandaise Art", dazu Apfelmus
Menü 3					