

KW 45	Montag, 05.11.2018	Dienstag, 06.11.2018	Mittwoch, 07.11.2018	Donnerstag, 08.11.2018	Freitag, 09.11.2018
Menü 1	Schaschlik-Pfanne Schweinefleisch und -leber, Zwiebeln, Paprika und Gewürzgurken, in würziger Sauce, dazu Kartoffelbrei	Makkaroni (veg.) mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Obst	Rührei (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gräupcheneintopf (veg.) mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Kirschquarkspeise	Eierkuchen (veg.) mit Apfelmus und Zucker
Menü 2	Kräuterquark (veg.) mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat	Linseneintopf mit Kasseler, dazu Obst und Vollkornbrot	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsauce, dazu Kartoffel-Karotten-Püree und Gurkensalat	Tomaten-Hackfleisch-Sauce und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise	Gnocchi (veg.) mit knackigem Gemüse und Sauce "Hollandaise Art", dazu Apfelmus
Menü 3	Seelachsfiletwürfel in Gemüsesauce, mit Drehbandnudeln, dazu Möhren-Apfel-Salat	Couscous-Gemüse-Törtchen (veg.) mit Curry-Mango-Ananas-Sauce, dazu Obst	Hähnchen-Geschnetzertes "Gärtnerin Art" - Sauce mit Bohnen, Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu gemischter Reis und Gurkensalat	Fleischkäse mit Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelbrei	Gebratene Geflügel-Fleischbällchen auf Zigeunersoße, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln