

KW 43	Montag, 22.10.2018	Dienstag, 23.10.2018	Mittwoch, 24.10.2018	Donnerstag, 25.10.2018	Freitag, 26.10.2018
Menü 1	Quarkkeulchen (veg.) mit Apfelmus und Zucker	Putenrollbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffelklöße	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln	Gemüseintopf (veg.) mit Kartoffeln, Kohl, Kürbis, Steckerrüben, Möhren und Porree, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise	Spätzletpf (veg.) mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mandel-Orangen-Joghurt
Menü 2	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben	Gemüsepfanne (veg.) mit Weißkäsewürfel und Vollkornreis, dazu Zitronenjoghurt	Heringsfilethappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfel, dazu Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Obst	Blumenkohl-Kartoffelgratin (veg.) mit Käse überbacken, dazu Obst
Menü 3		Eierragout (veg.) in Gemüsesauce mit Salzkartoffeln, dazu Zitronenjoghurt	Spirelli (veg.) mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Obst	Ruccola-Süßkartoffelschnitte (veg.) mit brauner Kräutersauce und buntem Kartoffelbrei, dazu Obst	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelbrei