

KW 05	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Mittwoch, 02.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022	Freitag, 04.02.2022
Vegetarisch	Gemüsemedallion mit Kressesauce und Butterreis	2 Quarkkeulchen mit warmer Fruchtsauce	Gemüsefrikadelle auf Reis und Petersiliensauce	2 gekochte Eier in Senfsauce, dazu Kartoffeln und einem Weißkohl-Möhrensalat	Grießbrei mit bunten Beeren
Menü 2	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis, inkl. einem Dessert	Schweinegulasch mit Hörnchen-Nudeln, inkl. frischem Obst	Bratwurstbrezel mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Sauce	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, inkl. einem Dessert	Gedünstetes Seelachsfilet in Zitronensauce, mit Kartoffeln und einem Rotkohlsalat
Menü 3	Gehacktesstippe mit Nudeln und saurer Gurke	Porreekäsesuppe mit Hackfleisch, inkl. 1 Brötchen	Grünkohl mit Fleischeinlage und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Reis, inkl. einem Weißkohl-Möhrensalat	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, inkl. 1 Brötchen