

KW 43	Montag, 21.10.2024	Dienstag, 22.10.2024	Mittwoch, 23.10.2024	Donnerstag, 24.10.2024	Freitag, 25.10.2024	Samstag, 26.10.2024	Sonntag, 27.10.2024
Menü 2	<b>Bami Goreng (veg.)</b> Fernöstliche Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln und Sauce Süß-Sauer, dazu Waldbeerjoghurt	<b>Blumenkohl-Kartoffelgratin (veg.)</b> mit Käse überbacken, dazu Joghurt mit Honig	<b>Fleischklößchen</b> in Tomatensauce auf Spaghetti, dazu Schokopudding	<b>Hefeklöße (veg.)</b> mit heißer Waldbeersauce, dazu Zimt und Zucker	<b>Frische Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln		
Menü 3	<b>Gebratene Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsauce und Karotten-Lauch-Gemüse, dazu Kartoffelbrei	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Sauce, Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Kräuterquark</b> mit Leberwurst und Butter, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> "Florentiner Art" auf Spinat-Mozzarella-Sauce, dazu Farfalle-Nudeln	<b>Hackfleischroulade</b> mit Rahmsauce, Fit-Gemüse-Mix und Kartoffelbrei	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> von Brech- und Wachsbohnen, Kartoffelwürfel und Pökelfleisch, dazu Erdbeerpudding	<b>Gebratene Mettbällchen</b> auf Paprika-Lauch-Gemüse, dazu Salzkartoffeln
Menü 4	<b>Brühreis</b> mit Huhnfleisch, Sellerie, Karotten und Lauch, dazu Mischbrot und Schokoladenpudding	<b>Nudel-Suppentopf</b> mit Hühnchen, Gemüse und frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Joghurt mit Honig	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln und Petersilie, dazu Roggenbrot und Schokopudding	<b>Soljanka</b> mit Fleischwurst, Kartoffeln, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten und saurer Sahne, dazu Fruchtjoghurt	<b>Käse-Lauch-Süppchen (veg.)</b> mit Kartoffeln und Mini-Laugengebäck, dazu Grießdessert		
Menü 5	<b>Schweinesteak</b> mit Champignonsauce und Bauernspätzle	<b>Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch</b> und Spirelli, dazu Joghurt mit Honig	<b>Brokkoli-Nuss-Dreieck (veg.)</b> mit Currysauce und Vollkornreis, dazu Schokopudding	<b>Eierragout (veg.)</b> in pikanter Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat	<b>Seelachspfanne</b> mit Tomaten, Blattspinat und Bandnudeln	<b>Fleischkäse</b> mit Bratenjus und grünen Bohnen, dazu Kartoffelbrei	<b>Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffelbrei
Menü 6		<b>Gebratenes Schweineschnitzel</b> mit Gemüse garnitur und buntem Nudelsalat	<b>Brathering</b> mit Gewürzgurke und Zwiebeln bunt garniert, dazu Kartoffelsalat in Essig und Öl		<b>Quarkspeise Vanillegeschmack (veg.)</b> mit gezuckerten Waldbeeren, dazu Frischeiwaffel		
Salat	<b>Salatplatte "Provencale"</b> in Schinkenspeck gebratene Champignons auf frischem Blattsalaten, Rucola und Tomaten, dazu Balsamico-Dressing			<b>Balkansalat (veg.)</b> Ajvar-Kartoffelscheiben auf Paprika-Bohnen-Mais-Salat mit Oliven und Pinienkernen, dazu Knoblauchdressing			