

KW 42	Montag, 14.10.2024	Dienstag, 15.10.2024	Mittwoch, 16.10.2024	Donnerstag, 17.10.2024	Freitag, 18.10.2024	Samstag, 19.10.2024	Sonntag, 20.10.2024
Menü 2	Wokgemüse (veg.) mit Glasnudeln und süß-saurer Sauce, dazu Kirschquark	Gabelspaghetti (veg.) auf Tomaten-Zucchini-Ragout, mit frischen Kräutern und geriebenem Mozzarella, dazu Rote Grütze mit Sahne	Bratwurst-Ragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Sauce, dazu Kartoffelbrei	Rührei (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, dazu Obst	Kartoffelpuffer (veg.) mit Zucker und Apfelmus		
Menü 3	Gebratene Rindfleischfrikadellen "Steakhouse Art" mit Barbequesauce, grünen Bohnen und gebackenen Kartoffelwedges	Geräucherte Mettenden auf deftigem Grünkohl, dazu Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel an Tomaten-Kräuter-Ragout, dazu Spaghetti	Matjesfilet "Hausfrauen Art" in Remouladensauce mit Gewürzgurken, Äpfeln und Zwiebeln, Garnitur bunter Krautsalat und Salzkartoffeln	Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Sauce, dazu Rotkraut und Kartoffelbrei	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kasselerfleisch, dazu Dessertbecher Cappuccinopudding	Kasselerbraten mit Sauce, dazu Bayrischkraut und Salzkartoffeln
Menü 4	Blumenkohleintopf (veg.) mit Kartoffelwürfeln, dazu Sonnenblumenkernbrot und Kirschquark	Gebratener Gemüsetaler (veg.) mit Petersiliensauce und Kartoffelpüree, dazu Rote Grütze mit Sahne	Kohlrabi-Eintopf (veg.) mit Kartoffeln, Möhren und Blatt Petersilie, dazu Mischbrot und Mangojoghurt	Pizzagemüse (veg.) mit Mozzarella gratiniert auf Tomatensauce und Gabelspaghetti, dazu Obst	Tomaten-Nudel-Eintopf (veg.) mit Ciabattabrot, dazu Apfelmus		
Menü 5	Schweinegulasch mit Makkaroni, dazu Kirschquark [BE 6,5]	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen und Reis, dazu Rote Grütze mit Sahne [BE 7,1]	Vanillemilchgrieß (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu Pfirsichkompott [BE 7,1]	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat [BE 3,7]	Gedünstetes Seelachsfilet "Spreewälder Art", mit Dillsauce, Gemüsestreifen von Porree, Sellerie und Möhren, dazu Salzkartoffeln [BE 2,3]	Geflügelfleischkäse auf Rahmwirsing, dazu bunter Kartoffelstampf [BE 2,4]	Rindergeschnetzeltes mit Mischpilzen, dazu Kaisergemüse und Kartoffelbrei [BE 2,1]
Menü 6		Rindfleischsalat bunt garniert, dazu Weißbrotscheiben	Partyfrikadellen mit Tomaten-Kräuter-Dip und italienischem Nudelsalat		Gebratenes Putenschnitzel bunt garniert zu hausgemachtem Kartoffelsalat		
Salat	Frischer Salat "Afrika" mit Ei, Oliven, Thunfisch und Frenhdressing			Fernöstliche Salatplatte mit Chinakohl, Gemüse, Mango und mariniertes Hähnchenbrust in fruchtigem Currydressing			