

KW 24	Montag, 12.06.2023	Dienstag, 13.06.2023	Mittwoch, 14.06.2023	Donnerstag, 15.06.2023	Freitag, 16.06.2023
Menü 1	Asiatisches Wokgemüse mit Glasnudeln und süß-saurer Sauce	Süßer Quark-Grieß-Auflauf (veg.) mit gerösteten Mandelsplittern und Pfirsichspalten	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf (veg.) dazu Ciabattabrot und Obst	Gemischte Spaghetti (veg.) mit Vollkorn, Tomatensauce und Reibekäse, dazu Obst	Pancake (veg.) Pfannkuchen "nach amerikanischer Art" mit Bio-Ahornsirup und Apfelmark
Menü 2	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillepudding	Rührei (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Geschnetzeltes vom Rind zu Lang- und Vollkornreis gemischt, dazu Gurkensalat	Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Sauce mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei	Eintopf Bregenzer Käsesuppe (veg.) mit Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Laugengebäck und Apfelmark
Menü 3	"Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln	Kasselerbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln	Krautnudeln (veg.) geschmortes Weißkraut mit Spirelli-Nudeln, dazu Obst	Geflügelfrikadelle auf mildem Letschogemüse, dazu Pasta-Reis	Hähnchenbrustgeschnetzeltes auf ungarischer Sauce, dazu Butterreis